

# Øreproppen

Rengøring og  
vedligeholdelse

n



INSTITUT FOR SYN, HØRELSE OG DØVBLINDHED  
– i gode hænder

## Hvornår skal øreproppen rengøres?

Øreproppen skal gøres ren mindst en gang om ugen. Nogle kan have behov for at rengøre øreproppen oftere.

I øreproppen er der boret 1 eller 2 kanaler. Hvis lydkanalen er tilstoppet af ørevoks, giver apparatet ikke tilstrækkelig forstærkning, det hylér eller er tavst. Det er vigtigt dagligt at efterse lydkanalen og at gøre øreproppen ren, hvis der er voks.



## Når øreproppen skal rengøres

Øreproppen skilles fra høreapparatet og lægges i sæbevand. Fyld et glas med vand og nogle dråber opvaskemiddel, og lad øreproppen ligge i blød i mindst 10 minutter. Man må gerne lade øreproppen ligge i blød længere tid, eventuelt natten over. Du kan bruge en tandbørste eller neglebørste til at gøre øreproppen helt ren.

Skyl derefter øreproppen med rent vand, og tør med en klud.

Når øreproppen er ren, skal den pustes igennem for at fjerne vanddråber i lydkanalen.





## Udskiftning af slange

Øreprop og høreapparat sidder sammen med en slange. Det er vigtigt, at slangen er blød og smidig. Hvis slangen er hård, kan høreapparatet hyle og lyden blive dårlig. Slangen skal derfor udskiftes hver måned. Slangen tages af høreapparat og øreprop. Klip en ny slange i samme længde som den gamle. Den nye slange sættes lettest på ved at varme den i hånden inden påsætning.



## Isætning af øreproppen

Der er to forskellige måder at sætte øreproppen i øret.

1. Hold fast i vingen af øreproppen med tommel og pegefinger. Se billedet.
2. Hold fast med tommel og pegefinger, der hvor slange og øreprop samles. Se billedet.





**INSTITUT FOR SYN,  
HØRELSE OG DØVBLINDHED**  
Sofiendalsvej 91,  
9200 Aalborg SV  
ishd.rn.dk

Juni 2021

**Har du brug for hjælp,  
så kontakt os på**

**Tlf: 97 64 70 06**

Mandag-torsdag fra kl. 08.00 -14.00  
og fredag fra kl. 08.00 - 12.00.

Mail: [ish.hoerevejleder@rn.dk](mailto:ish.hoerevejleder@rn.dk)  
[ishd.rn.dk](http://ishd.rn.dk)

